



## DZIEŃ DAWCY SZPIKU

Długotrwałe osłabienie, złe samopoczucie, złe wyniki badań krwi. 10 października 2016 roku Pani Ewa Tarnacka usłyszała diagnozę: ostra białaczka szpikowa. Wtedy właśnie dom w Małym Płocku zamieniła na szpitalne korytarze, a codzienne zajęcia na przetaczanie krwi i chemioterapię. Marzenia o wydaniu córki za mąż i wnukach na ten moment odeszły na dalszy plan. Pani Ewa, aby móc wspierać córkę w realizacji życiowych planów, musi najpierw wrócić do zdrowia. Nie ma mowy jednak o rezygnacji.

W podobnej sytuacji do Pani Ewy są niestety tysiące ludzi. Tylko w Polsce co godzinę ktoś dowiaduje się, że jest chory na nowotwór krwi, a wciąż co piąta osoba potrzebująca przeszczepienia szpiku od Dawcy niespokrewnionego nie znajduje swego genetycznego bliźniaka. Dlatego świadoma problemu Pani Ewa apeluje: „*Zwracam się z gorącą prośbą do wszystkich ludzi dobrego serca, którzy mogliby ofiarować swoją pomoc poprzez zostanie dawcą krwi lub szpiku i tym samym uratować moje życie*”.

Nie bądź obojętny na to wołanie. Przyjdź, zarejestruj się i uratuj życie!

## REJESTRACJA

18. Grudnia 2016  
10:00 - 16:00

Kolneński Ośrodek Kultury i Sportu  
ul. Marii Konopnickiej 4, Kolno

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu  
ul. Krótka 4, Stawiski

Gminny Ośrodek Kultury  
ul. Ks. Tadeusza Ciborowskiego 38, Mały Płock

Fabryka Jedzenia  
ul. Piłsudskiego 5, Zambrów

Urząd Miejski  
ul. Gizewiusza 5, Pisz

I TY MOŻESZ  
URATOWAĆ  
KOMUŚ ŻYCIE!

ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ  
KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH

DZIEŃ DAWCY  
SZPIKU DLA EWY  
I INNYCH!

## ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH

1. Fundacja DKMS działa w Polsce od 2008 roku jako niezależna organizacja non-profit i jest największym ośrodkiem Dawców krwiotwórczych komórek macierzystych w kraju. Misją fundacji jest znalezienie Dawcy dla każdego Pacjenta na świecie, potrzebującego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych. Wypełniamy ją każdego dnia poprzez rejestrowanie nowych potencjalnych Dawców szpiku i komórek macierzystych oraz utrzymywanie ich gotowości do pomocy Pacjentom cierpiącym na nowotwory krwi.

2. Prawdopodobieństwo znalezienia odpowiedniego niespokrewnionego Dawcy dla Pacjenta jest bardzo niskie i wynosi od 1: 20 000 do 1: kilku milionów. Im więcej potencjalnych Dawców się zarejestruje, tym więcej szans na uratowanie życia dla chorych cierpiących na nowotwory krwi.

3. Dawcą może zostać ogólnie zdrowy człowiek pomiędzy 18 a 55 rokiem życia, który waży minimum 50 kg i nie ma dużej nadwagi. Medyczne kryteria wykluczające możliwość rejestracji zawarte są w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dn. 12.03.2010r. w sprawie ośrodków Dawców szpiku.

### Rejestracja do bazy Dawców szpiku? Nie zajmie ci wiele czasu!



Przyjdź na Dzień Dawcy



Wypełnij formularz i oddaj materiał genetyczny



Czekaj na kartę Dawcy

Aby zostać potencjalnym Dawcą, wystarczy przyjść do organizowania w okolicy Dzień Dawcy, przejść pozytywnie wstępny wywiad medyczny, wypełnić formularz z danymi osobowymi oraz oddać 4 ml krwi lub pobrać wymaz z błony śluzowej z wewnętrznej strony policzka. Po przebadaniu materiału genetycznego i wprowadzeniu danych do bazy, każdy Dawca otrzymuje potwierdzenie rejestracji oraz kartę Dawcy. Cały proces rejestracji trwa około 3-4 miesięcy. O poszczególnych etapach procesu Dawca jest informowany za pośrednictwem SMS i e-maila.

4. Faktycznym Dawcą zostaniesz, gdy okaże się, że posiadasz takie same cechy tkankowe jak Pacjent chorujący na nowotwór krwi. Wtedy dochodzi do pobrania komórek od zgodnego Dawcy i ich przeszczepienia Pacjentowi. Istnieją dwie metody pobrania komórek macierzystych:



### Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej - stosowane w ok. 80% przypadków

Przed pobraniem, przez 4 dni Dawca przyjmuje czynnik wzrostu G-CSF, aby zwiększyć ilość komórek macierzystych w krwi obwodowej. Jest to substancja produkowana również naturalnie w organizmie człowieka w momencie przechodzenia infekcji. Podczas przyjmowania czynnika mogą wystąpić objawy grypopodobne. Komórki pobiera się metodą zwaną aferezą. W dniu pobrania na obu przedramionach Dawcy zakładane są dożylne. Krew przepływa z jednego ramienia poprzez tzw. separator komórek i wraca drugim dożylnym do organizmu. Zabieg nie wymaga hospitalizacji i trwa około 3-4 godzin.



### Pobranie szpiku z talerza kości biodrowej

Od znajdującego się pod narkozą Dawcy pobiera się z talerza kości biodrowej (nie jest to rdzeń kręgowy) ok. 1 litra mieszaniny szpiku kostnego i krwi. Mieszanina zawiera ok. 5% szpiku kostnego, regenerującego się całkowicie w organizmie w ciągu ok. 2 tygodni. Dawca przyjmowany jest na oddział zwykle dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje 2-3 dni, a jedyne zagrożenie ogranicza się do powszechnego ryzyka związanego z podaniem narkozy. Po pobraniu szpiku istnieje możliwość wystąpienia miejscowego bólu, podobnego do stłuczenia, który po kilku dniach mija.

Decyzja o wyborze jednej z powyższych metod pobrania komórek macierzystych uzależniona jest od stanu zdrowia Pacjenta oraz od decyzji jego lekarza prowadzącego. W miarę możliwości brane są pod uwagę preferencje Dawcy.

5. Rejestracja w bazie jest BEZPŁATNA, ale będziemy niezmiernie wdzięczni, jeżeli pokryjesz choćby nawet częściowo koszt rejestracji i badań, przekazując darowiznę. Wszystkie koszty rejestracji i przebadania jednego Dawcy, które wynoszą **180 PLN**, pokrywa fundacja DKMS, m.in. dzięki darowiznom od osób indywidualnych i finansowemu wsparciu firm. Każda, nawet najmniejsza darowizna, pozwoli nam pozyskać więcej potencjalnych Dawców.

6. Każdemu Dawcy, w zależności od liczby pobrań, przysługuje odznaka „Dawcy Przeszczepu” lub „Zasłużonego Dawcy Przeszczepu”.

7. Dodatkowe informacje znajdują się na [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl).